

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

---



## Résumé du livre

La vie de couple n'est pas un long fleuve tranquille, c'est un voyage !

Votre couple a-t-il besoin d'un service ? Etes-vous en panne ? L'usure se fait-elle sentir ? Utilisant la voiture comme métaphore du couple Corinne et Jan vous proposent des outils et des clés pour continuer votre périple, prendre soin de votre véhicule ou repartir de plus belle.

Ce livre aborde des thèmes tels que la foi, la communication, les finances, les crises et les conflits, notre famille d'origine et la belle famille, notre éducation, les différents modèles de couples, l'organisation du quotidien, nos identités, nos valeurs, et la sexualité.

Vous y trouverez de l'humour et du rire, mais aussi des larmes et des témoignages personnels bouleversants. L'approche et le ton sont remplis de foi et de simplicité. Jamais Corinne et Jan ne tombent dans un ton moralisateur et donneur de leçons. Bien au contraire, ils vous partagent leurs expériences avec humilité et amour. Animés d'une seule envie: vous faire connaître les secrets glanés au cours de leur propre voyage à deux, entourés de leurs enfants. Ils sont vrais.

Cet ouvrage est beau comme vous allez le constater. Il est décoré de magnifiques aquarelles peintes par Juliette Cottreau qui accompagnent parfaitement les thèmes développés dans chaque chapitre.

Ce livre écrit à quatre mains, est aussi extrêmement pratique. Il se lit seul ou à deux. Que vous soyez célibataire, fiancés, jeune couple juste marié, ou ayant déjà un mariage au long cours, vous y trouverez toujours au fil des pages, quelque chose de nouveau à apprendre.

Un « cahier de questions » rassemblant les questions posées tout au long du livre est disponible pour permettre à chacun d'approfondir ses réflexions par écrit.

---

**JAN ET CORINNE HAURI**

GASSE 12 / 2553 SAFNERN | 076 445 14 90

[WWW.LIFECOACHINGHAURI.CH](http://WWW.LIFECOACHINGHAURI.CH)



### Courte biographie des auteurs

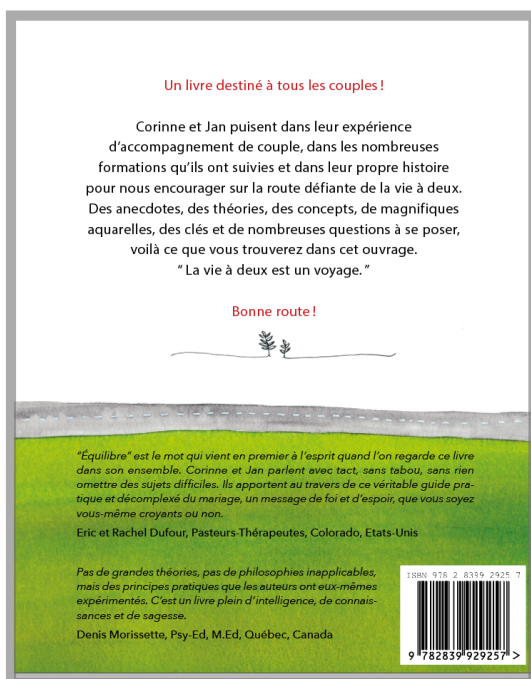
Jan et Corinne Hauri, 46 ans et 44 ans, sont mariés depuis 22 ans et parents de trois jeunes adultes.

Il est éducateur, elle est enseignante. Ils se sont formés au coaching et à la relation d'aide.

A l'aise en français comme en allemand, ils habitent dans le Seeland depuis leur retour d'Amérique du Sud en 2009. Ils ont vécu 2 ans et demi au Pérou, dans une station missionnaire.

Chrétiens engagés, ils fréquentent l'église évangélique des Ecluses à Bienne. Corinne est l'une des responsables de la louange. Jan s'investit pour les hommes, il fait partie de l'équipe de direction élargie de l'organisation "le 4ème Mousquetaire suisse".

Ensemble, ils ont fondé LifeCoachingHauri et ils accompagnent depuis 2013 des couples en difficulté, des couples qui se préparent au mariage, des couples qui ont des questions, des décisions importantes à prendre ou des choix délicats à faire. Jan et Corinne organisent les week-end « Défi-Couple en Forêt ». Des week-end hors du temps, éloigné de la civilisation et de ses distractions pour s'arrêter, respirer, se poser des questions, regarder en avant et rêver, pour continuer de se découvrir, renforcer les liens, interagir et avancer avec Dieu.



## LE COUPLE « MAINTENANCE ET DÉPANNAGES » Outils et savoir-faire à utiliser dans votre quotidien

Corinne et Jan Hauri

144 pages / 17,5 x 23 cm / 28.- CHF

[www.lifecoachinghauri.ch](http://www.lifecoachinghauri.ch)

ISBN 978-2-8399-2925-7

Parution juin 2020